

CHI SONO

La Dott.ssa GIANCASPERO è una Psicologa clinica iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia. Esperta nel trattamento dei Disturbi e Disordini del comportamento alimentare. Sessuologa Clinica, Giornalista freelance, Dottore in Scienze Motorie. Ha elaborato un nuovo percorso di sostegno psicologico-alimentare.

Comprendere
Imparare
Perseverare

INCONTRI FORMATIVI 2020



*"Un giorno ti
sveglierai e non ci
sarà più tempo per
fare le cose che hai
sempre sognato.
Fallo adesso"*

**PER INFO E COSTI
CONTATTACI**

studio.giancaspero@gmail.com

P.le Luigi Cadorna, 11
20123, Milano
02.89451967

www.annamariagiancaspero.it

**INCONTRI FORMATIVI
PRIMO SEMESTRE 2020**



PSICOLOGIA

- | | |
|----------------------|--|
| 2 Marzo 2020 | L'immagine di sé : per te e gli altri |
| 26 Marzo 2020 | Identificare "influenze genitoriali" e "stili di attaccamento" |
| 9 Aprile 2020 | Identificare e gestire comportamenti relazionali dannosi |

ALIMENTAZIONE

- | | |
|-------------------------|---|
| 30 Gennaio 2020 | Riconoscere la tua "personalità alimentare" |
| 13 Febbraio 2020 | I comportamenti alimentari scorretti |
| 26 Febbraio 2020 | Piano d'azione alimentare e fisico |

COPPIA E SESSUALITA'

- | | |
|-------------------------|--|
| 20 Febbraio 2020 | Tuo "Female Function Sex" |
| 12 Marzo 2020 | Conoscere cos'è e da dove nasce il piacere sessuale, l'orgasmo ed i possibili Tabù comportamentali |
| 19 Marzo 2020 | Gli esercizi di Kegel |
| 7 Maggio 2020 | Menopausa e gestione dei comportamenti che spengono il desiderio |
| 21 Maggio 2020 | La gelosia e la scelta del partner |

*Tutti i corsi si terranno presso lo Studio Giancaspero. Piazzale Luigi Cadorna, 11 20123 Milano.
Per info e prenotazioni: studio.giancaspero@gmail.com*